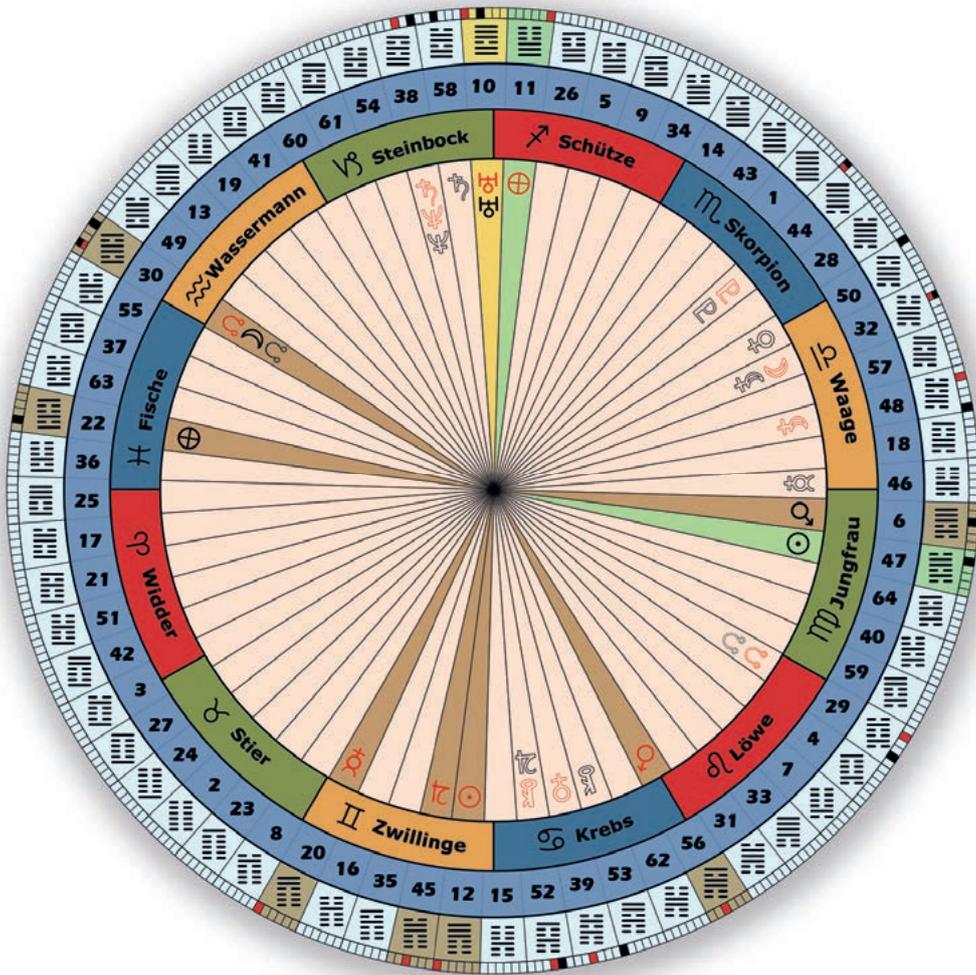


SCORPIO

We Change the World



Frühjahr 2024

Verlagsprogramm

Unser Bestseller: authentisch, unterhaltsam, Mut machend



256 Seiten | Gebunden
26,00 € (D) / 26,80 € (A) | ISBN 978-3-95803-560-7



Nachhaltig
produziert –
der Umwelt zuliebe

4. Auflage

» [...] Das Buch passt perfekt in die Zeit, ist nicht nur Weckruf, sondern zeigt Auswege. Benedikt Bösel erklärt, warum Landwirte nicht die Buhmänner der Nation sind, die oft auf Massentierhaltung und Glyphosat reduziert werden, sondern auch Leute mit echten Ideen. Er kann seine Vision so schlüssig erklären, dass auch Städter viel besser verstehen, warum die Wendung Kraut und Rüben längst kein Vorwurf mehr ist, sondern ein Lob. «

Jens Blankennagel,
Berliner Zeitung

» Die gute Nachricht des 256-seitigen Buches mit vielen spannenden Beiträgen und Illustrationen: Die Transformation der Landwirtschaft zurück zu ihren natürlichen Wurzeln könnte sie wieder zukunftsfähig machen, resilient und profitabel (...). Ein Buch, das uns alle betrifft! «

Alnatura Magazin

- Benedikt Bösel ist regelmäßig präsent in den Medien
- Starke Reichweite bei Social Media

Liebe Buchhändlerinnen und Buchhändler, liebe Freunde und Freundinnen von SCORPIO,

durch ihre tief verwurzelte Verbindung zur Natur besitzen Frauen in der Regel einen besonders ausgeprägten Sinn für das Wohlergehen von Mensch und Umwelt. Beides ist untrennbar miteinander verknüpft: Als Individuen hat unser Lebensstil einen direkten Einfluss auf die Gesundheit des Planeten, und diese wiederum beeinflusst unser eigenes Lebensglück erheblich.

Noch immer ist die weibliche Hälfte der Weltbevölkerung in allen wichtigen Entscheidungsgremien unterrepräsentiert. Wir können es uns jedoch nicht leisten, weiterhin auf die einzigartigen weiblichen Qualitäten zu verzichten, wenn es darum geht, ein gesamtgesellschaftliches Bewusstsein für den Erhalt unserer natürlichen Ressourcen und damit unser aller Lebensgrundlage zu schaffen. Nur so lässt sich unserer Meinung nach eine Zukunft erschaffen, die für alle Menschen lebenswert ist.

In unserem Frühjahrsprogramm stellen wir Ihnen daher drei inspirierende Autorinnen und Bücher vor, die das Zeug haben, die Gesellschaft zu verändern:

In **MUTTER ERDE UND IHRE TÖCHTER** zeigt Sevilay Wilhelm, Unternehmerin und Pionierin des Ökofeminismus, wie sich die nach wie vor oftmals unterschätzten weiblichen Potenziale auch in der Wirtschaft in einer Weise nutzen lassen, die allen zugutekommt. Cordula Weimann, Gründerin von **OMAS FOR FUTURE**, möchte vor allem Menschen der Generation 50+ dazu anregen, ihre Stimmen zu erheben und ihre Lebenserfahrung und Weitsicht als gesellschaftliches Korrektiv einzubringen. Den Schlüssel zu Gesundheit und Wohlbefinden jedes Einzelnen gibt uns Anja Hauer-Frey mit ihrem einzigartigen Grundlagenwerk **DER HUMAN DESIGN GESUNDHEITSKOMPASS** an die Hand. Mit seiner Hilfe lassen sich sowohl körperliche Symptome als auch mentale Belastungen und Lebensthemen individuell deuten – inklusive auf die jeweilige Person persönlich zugeschnittener Empfehlungen, um ihren Vitalzustand zu verbessern.

Wir würden uns freuen, wenn es uns gelingt, mit unseren Büchern die Welt ein bisschen gesünder, nachhaltiger, lebenswerter und zukunftsfähiger zu machen.

In diesem Sinne wünschen wir Ihnen und uns ein hoffnungsfrohes Bücher-Frühjahr.

Desirée Schön

Desirée Schön
Programmleitung



A. Hermann-Heene

Angela Hermann-Heene
Senior Editor



SEVILAY WILHELM pflegt seit knapp 20 Jahren einen engen Austausch mit Institutionen, Organisationen und Unternehmen bis in die höchsten politischen und wirtschaftlichen Kreise in Europa. Gemeinsam mit ihren Partnern setzt sie sich in unterschiedlichen internationalen Projekten für nachhaltige Konzepte ein und begleitet deren Umsetzung. Ihre beiden Herzensthemen – Gleichberechtigung und Nachhaltigkeit – hat sie mit der Gründung von BeyondEqual auf einen Nenner gebracht. Sevilay Wilhelm lebt mit ihrer Familie in Frankfurt. www.beyondequal.com

Warum wir auf den Pioniergeist der Frauen setzen müssen

In Zeiten einer nie da gewesenen Krise, die unsere gesamten Lebensgrundlagen bedroht, können wir uns eine veraltete Machtverteilung nicht mehr leisten. Wir brauchen schlicht jedes Paar Hände, alle Köpfe, alle Herzen, um unsere Erde zu heilen. Niemand ist verzichtbar. Erst recht nicht 50 Prozent der Weltbevölkerung.

Sevilay Wilhelm stellt sich mit ihrem Buch in die Tradition des in den 1970er-Jahren begründeten und gerade wieder erwachenden Ökofeminismus, der davon ausgeht, dass die Ausbeutung der Erde und die Ausbeutung der Frau die gleiche Ursache haben – patriarchale Strukturen. In ihrem aufrüttelnden Appell beschreibt die Autorin, was es braucht, um die weiblichen Potenziale endlich aufblühen zu lassen. Begleitet von Fotos und Illustrationen nimmt sie Leserinnen und Leser mit auf ihr mutiges Abenteuer in einer männerdominierten Welt. Auf ihrer Reise besucht Wilhelm zudem fünf Gründerinnen, die sie unterstützt, und stellt deren grüne Geschäftsmodelle vor.

» Gleichberechtigung ist eine der Schlüsselantworten auf die großen Herausforderungen unserer Zeit. Frauen sind die entscheidende Stimme und Betreiberinnen des Wandels auf der Erde.

*Katharine Wilkinson
(Umweltaktivistin)*



Große Medien- und Marketingkampagne

Intensive Social-Media-Aktivitäten mit starker Reichweite

Steht für Veranstaltungen zur Verfügung

Buchpräsentation



- Das erste Buch, das explizit die Rolle der Frauen bei der Rettung des Planeten thematisiert
- Geschrieben von einer Insiderin, die das patriarchale Finanzsystem, die grüne Bewegung und die weibliche Start-up-Szene gleichermaßen kennt
- Ein starkes Plädoyer für einen gemeinsamen Weg von Männern und Frauen

»Das Bewusstsein wächst«

Sevilay Wilhelm über den Kampf um Gleichwertigkeit, ihre Identität als Ökofeministin und die Quellen ihrer Hoffnung

Warum ist Ihnen das Buch eine Herzensangelegenheit?

Es ist mir wichtig, ein Bewusstsein für mehr Gleichwertigkeit zu schaffen. Wir brauchen ein Verständnis davon, dass die Arbeit der Frau gleichwertig ist mit der Arbeit eines Mannes. Denn wenn sie gleichwertig ist, hat sie auch ein gleichwertiges Gewicht im Kampf gegen den Klimawandel, gegen die Altersarmut oder für bessere Bildung. Das ist ungeheuer wichtig. Zukunft wird schon jetzt in großem Maße von Frauen gestaltet, wenn wir uns den Mikrokosmos der Familien anschauen, aber wir können und müssen auch im Makrokosmos noch viel mehr bewirken.

Ihr Buch bringt Feminismus und Umweltschutz zusammen. Würden Sie sich als Ökofeministin bezeichnen?

Ja, auf jeden Fall. Die Bewegung des Ökofeminismus ist breit, und es gibt darin gemäßigte und radikalere Flügel. Ich bin der Meinung, dass man mit sanften Anstößen und mit Vorleben mehr erreicht, als wenn man versucht, die Leute zu zwingen, sei es bei Klimaschutz oder Veganismus. Ich bin die Art von Ökofeministin, die sich wünscht, dass ihre Arbeit in möglichst vielen Menschen ein Bewusstsein dafür begründet, dass persönliches Handeln direkte Auswirkung auf uns alle hat.

Kann die Rettung der Erde zu einem Gemeinschaftsprojekt werden?

Ja, denn in vielen jungen wie älteren Männern ist bereits ein Bewusstsein gereift – verbunden auch mit einem Gefühl der Freude –, etwas gemeinsam zu bewegen. Und ich sehe auch das Bewusstsein in vielen Frauen erwachen, für sich selbst einzustehen.

Für einen langsamen Bewusstseinswandel ist es aber viel zu spät.

Das ist richtig, doch in den kommenden zwei Jahren wird in vielen Köpfen ein entscheidender Wandel allein deshalb stattfinden, weil in jedem Land die Auswirkungen des Klimawandels immer verheerender werden. Wir konnten bisher vieles ausgleichen aufgrund der wirtschaftlichen Kraft der Industrieländer. Aber diese Kraft wird von den Klimafolgen geschwächt. Dadurch werden wir ein größeres Bedürfnis verspüren, schneller zu handeln.



Mit zahlreichen Fotos und Illustrationen – nachhaltig produziert nach dem Cradle-to-cradle-Prinzip



3.1 DER ÖKOFEMINISMUS

– ZEITREISE DURCH EINE MUTIGE BEWEGUNG

Die Geburt des Ökofeminismus ist eng verbunden mit den ersten großen Umweltaustritten des vergangenen Jahrhunderts, mit dem Wettersturz des Kalten Krieges, mit dem Risiko der zivilen Nutzung von Atomkraft, mit dem massenhaften Abbau von chemisch-gestützten Monokulturen, die großflächig Landschaften und Artenvielfalt zerstörten. Zu den initialen Ereignissen gehörte auch die verheerende partielle Kernschmelze im US-Atomkraftwerk Harrisburg im März 1979. Eine Explosion konnte gerade so vermeiden werden, trotzdem gelangte radioaktiv belastete Luft in die Umgebung, zehntausende Menschen mussten evakuiert werden. Es kam zu milligrammschweren Sachschäden und in den Folgeböhen nach neuerer Studienlage zu einer starken Erhöhung der Zahl von Krebskrankheiten und Krebsfällen bei...

» Ich kam als Unternehmerin immer wieder an den Punkt, an dem ich dachte: Wäre ich jetzt ein Mann, ginge es leichter. Jetzt will ich es anderen Frauen leichter machen. «



„Wir sind Frauen, die sich zusammengefunden haben, um in einer angstvollen Zeit eine gemeinsame Hoffnung zu verfolgen. Wir gehen in die achtziger Jahre mit Sorge um die Zukunft unseres Planeten. Die Kräfte, die unsere Gesellschaft kontrollieren, bedrohen unsere Existenz mit Atomwaffen und Atomkraftwerken, Giftmüll und Gentechnik. Eine Gesellschaft und Weltwirtschaft, die auf den Profit einiger weniger weißer Männer ausgerichtet ist, hat die Voraussetzungen für weit verbreitete Arbeitslosigkeit, häusliche Gewalt und auf den Straßen, Unterdrückung der Völker der Dritten Welt, rassistische Übergriffe, unzureichende Ernährung, Unterbringung und Gesundheitsversorgung und schließlich die ökologische Verwüstung der Erde geschaffen.“

Wir sehen Zusammenhänge zwischen der Ausbeutung und Verrohung der Erde und ihrer Menschen und der physischen, wirtschaftlichen und psychischen Gewalt, der Frauen tagtäglich ausgesetzt sind. Wir wollen die historischen Unterschiede in Bezug auf Rasse, Armut, Klasse, Alter und sexuelle Vorlieben, die Frauen voneinander getrennt und politisch machtlos gemacht haben, verstehen und versuchen, sie zu überwinden...“



» Entwickelt eine Frau etwas richtig Weibliches, etwas mit Muttermilch oder Mode, erhält sie hierzulande leichter eine Finanzierung, als wenn sie eine technologische Innovation erfunden hat. «



© Wolfgang Schmidt

CORDULA WEIMANN, Jahrgang 1959, arbeitete rund 40 Jahre als Unternehmerin im Bereich Sanierung von Denkmalschutzobjekten und ließ sich parallel dazu in Holistischer Psychotherapie, Atemtherapie und Körperarbeit wie Biodynamik und Yoga ausbilden. 2019 gründete sie den Verein »Leben im Einklang mit der Natur e.V.« mit Dr. Harry Lehmann mit dem Ziel, zu Selbstwirksamkeit in der aktuellen Umweltkrise zu informieren. Basierend auf diesem Verein gründete sie im selben Jahr »Omas for future«. Die Organisation wurde bereits u.a. von der UNESCO ausgezeichnet. www.omasforfuture.de

Für unsere Zukunft und die Zukunft unserer Enkel

»Wenn unsere Kinder eine Zukunft haben wollen, muss die Generation 50+ dringend mit ins Boot. Immerhin sind wir mehr als die Hälfte der Wähler und erzeugen das meiste CO₂ pro Kopf!« Aus diesem Gedanken heraus gründete Cordula Weimann im Jahr 2019 die mittlerweile bundesweit aktive Bewegung »Omas for future«.

Im gleichnamigen Buch stellt die Autorin Intention und Handeln ihrer Organisation vor. Dabei regt sie explizit die Frauen ihrer Generation dazu an, im Kleinen wie im Großen etwas zu verändern. Denn gerade in dieser Zeit der Veränderungen braucht es das Wissen, das Denken, das Fühlen und die Weitsicht der agilen Frauen 50+ als Korrektiv. So zeigt sie auf, was alles falsch läuft, weil wir unsere Erde für Geld opfern, und welche Lebensqualität wir gewinnen, wenn wir die beiden wichtigsten Währungen der Welt in den Vordergrund stellen: gesunde Nahrungsmittel und echte Beziehungen. Denn je mehr wir im Einklang mit der Natur und unseren Nächsten leben, umso gesünder und glücklicher sind wir.

»Dieses Buch ist ein Aufruf an Frauen 50+, die Stimme zu erheben, sich uns anzuschließen – damit wir ein neues Bewusstsein auf die Erde bringen, warum wir leben und wie Leben gelingen kann.«

Cordula Weimann



Große Medienpräsenz

Auftritte in TV und Talkshows, u.a. Sat.1 »So gesehen – Talk am Sonntag« (Aufzeichnung bereits erfolgt, Ausstrahlungstermin steht noch nicht fest)

Buchpräsentation in Leipzig



- Das erste Buch, das den agilen Frauen über 50 eine Stimme in der Klimakrise gibt
- Konkrete praxisnahe Anregungen für eine lebenswerte Zukunft
- Starke Reichweite durch Vernetzung und Kooperation mit Kirchen, Klimabewegung, Umweltorganisationen und dem Bundesministerium für Wirtschaft und Klimaschutz

Nachhaltigkeit leben

SCORPIO *We Change the World*



Tragetasche
Nachhaltigkeit leben

100 % Biobaumwolle, Fairtrade, nachhaltige Herstellung
Farbe Blau, vorn mit Seepferdchenmotiv und Schriftzug bedruckt
38 x 42 cm | 10,00 € (inkl. 19 % MwSt.)
ISBN 978-3-95803-602-4 | Best.-Nr. 282-03602 | Mai 2024 | WG 9481



T-Shirt
Nachhaltigkeit leben

100 % Biobaumwolle, Fairtrade, nachhaltige Herstellung
Farbe Blau, vorn mit Seepferdchenmotiv und Schriftzug bedruckt,
Größe S, M, L und XL, Unisex | 20,00 € (inkl. 19 % MwSt.)
ISBN 978-3-95803-601-7 | Best.-Nr. 282-03601 | Mai 2024 | WG 9481



Tischauflieger/Immerwährender Kalender
Nachhaltigkeit leben

365 Inspirationen für eine lebenswerte Zukunft

Wire-o-Bindung | Durchgehend vierfarbig | Cradle to cradle produziert | 18 x 16 cm
20,00 € (D) / 20,60 € (A) | ISBN 978-3-95803-600-0 | Best.-Nr. 282-03600 | Mai 2024 | WG 1481



Martin Häusler
Als ich mich auf den Weg machte, die Erde zu retten
Eine Reise in die Nachhaltigkeit

240 Seiten | Gebunden, durchgehend vierfarbig, mit Altarfalz | 22 x 26 cm
38,00 € (D) / 39,10 € (A) | ISBN 978-3-95803-530-0 | Best.-Nr. 282-03530 | WG 1970

Bereits erschienen



- Tag für Tag nachhaltig leben mit dem inspirierenden Tischauflieger
- Hintergrundwissen und Argumente für mehr Umweltschutz
- Mit vielen Impulsen für den Alltag



ANJA HAUER-FREY ist Persönlichkeits-Profilerin sowie psychologische Beraterin, Life-Coach und Meditationslehrerin und absolvierte ein Studium im Bereich Internationales Management. Seit 2017 studiert sie das holistische Human Design und verbindet immer wieder Themen der Psychologie, der inneren Anteilsarbeit und ganzheitliche Körperthemen mit denen des Human Design. Sie bildete bis heute unkonventionell und mit dem Ansatz des »Fühlens« ca. 800 Menschen im Human-Design-Bereich aus und gibt Workshops im Themenkreis der Selbsterkenntnis.

Das Grundlagenwerk zu Gesundheit im Human Design

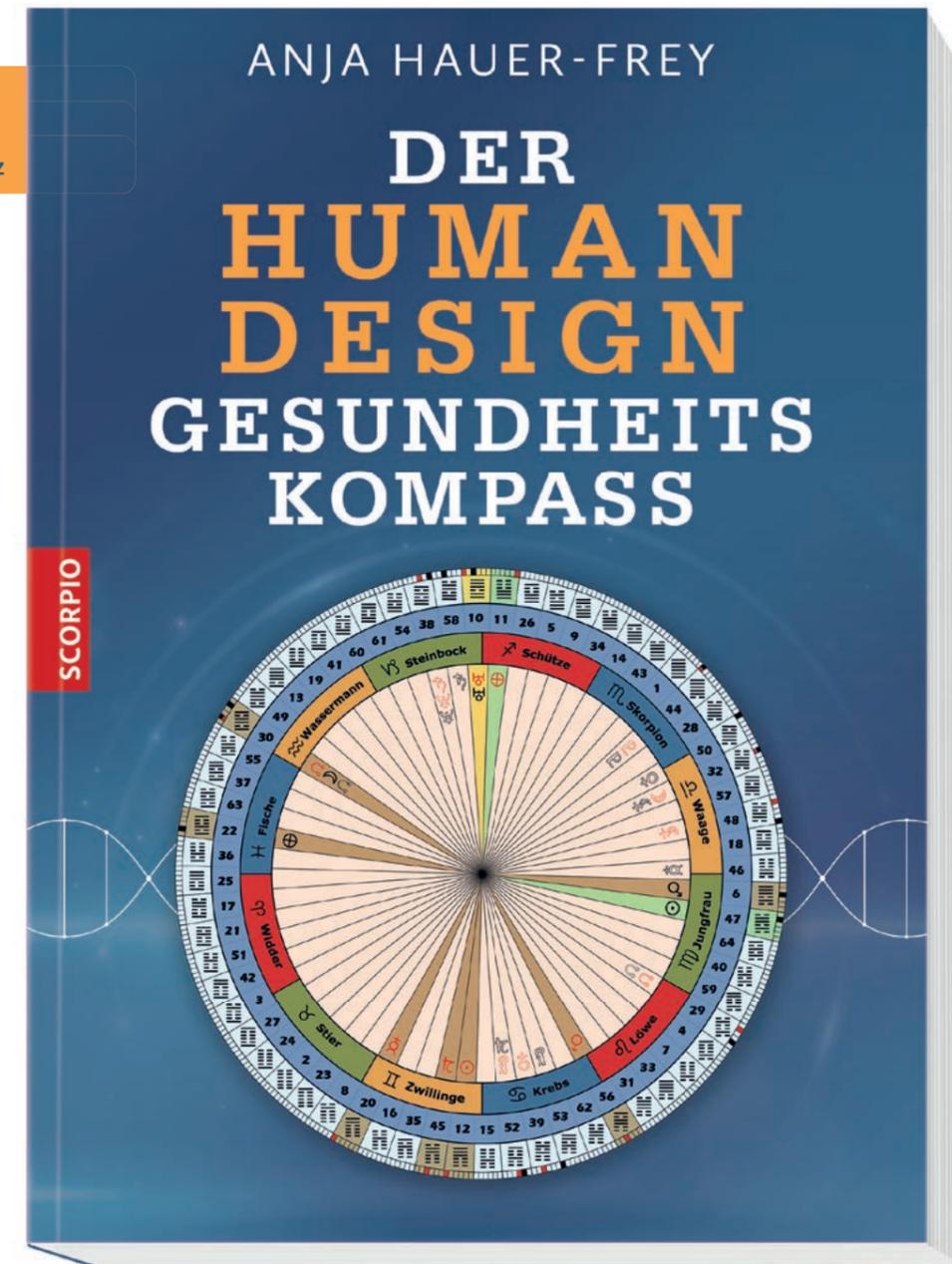
Was braucht mein Körper, um gesund zu sein? Wie spricht mein Körper zu mir und was soll mir ein Symptom auf spiritueller Ebene verdeutlichen? Welche Nährstoffe und Aminosäuren sind unabdingbar, damit mein Kraftfeld gestärkt ist?

Anja Hauer-Frey, erfolgreiche Expertin für Human Design, bietet mit diesem Gesundheitskompass ein einzigartiges Grundlagen- und Nachschlagewerk, in dem wir die Zusammenhänge zwischen unseren körperlichen Symptomen und der eigenen energetischen Veranlagung erkennen können. Außerdem gibt sie uns die entscheidenden Hinweise, um das Lebensthema hinter einem Symptom zu verstehen, und Empfehlungen, wie wir mittels typengerechter Ernährung sowie mentaler Arbeit unseren Vitalzustand aktiv verbessern.

» Schluss mit Einheits-Diät, Einheits-Gesundheitsmoothie oder Einheits-Symptombehandlung! Jeder Körper ist in seiner Genetik, Epigenetik und vor allem Energetik einmalig. Was speziell DU brauchst, erfährst du in diesem Buch.

Anja Hauer-Frey

Weltweit
ohne
Konkurrenz



Zur Leseprobe



Bekannte Autorin
mit großer Social-
Media-Reichweite

Zahlreiche
Veranstaltungen,
Coachings und
Workshops

Intensive Medien-
kampagne

Unser Bestseller zum
Thema Human Design



20,00 € (D) / 20,60 € (A)
ISBN 978-3-95803-463-1
Best.-Nr. 282-03463



- Der Schlüssel dafür, was jeder Mensch für die Gesundheit seines Körpers und seiner Seele braucht
- Das neue Standardwerk für die individuelle Deutung von körperlichen Symptomen und mentalen Belastungen anhand der 64 Tore im Human Design
- Übersicht über den individuellen Ernährungs- und Sporttyp und seine Bedürfnisse

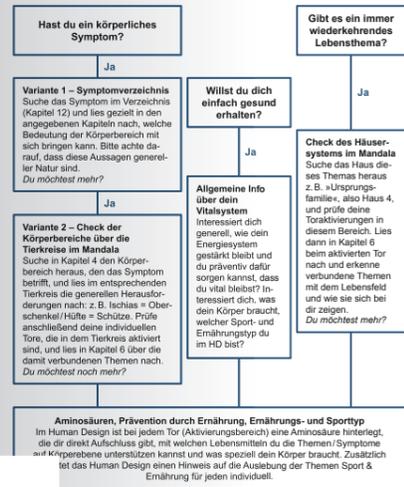
Gesundheit in Balance mit dem

Human Design Gesundheitskompass

Beschreibt zum ersten Mal die Bedeutung hinter körperlichen Symptomen durch die 64 Tore

WIE DU DIESEN KOMPASS FÜR DICH NUTZT – SCHRITT FÜR SCHRITT VARIANTEN

Dein Pfad durch den Gesundheitskompass



KÖRPERSPRACHE DER SEELE – DER HUMAN-DESIGN-ANSATZ

Der Human Design Gesundheitskompass bietet uns zum ersten Mal die Möglichkeit, in die individuelle Symptomsprache unseres Körpers Einblick zu nehmen.

«Human Design übersetzt ein körperliches Symptom in eine mentale und spirituelle Bedeutung, in eine Aufgabe, der wir uns als Mensch stellen dürfen, um somit auf das Symptom zu reagieren und die Hintergründe zu verstehen.»

Wie das im Detail funktioniert, erfährst du in Kapitel 2. Vorab aber eine Verdeutlichung der individuellen Kraft des Gesundheitskompasses. Ich möchte dir meine persönliche Geschichte erzählen und dir damit einen Impuls geben, indem wir alle Ebenen von Körper – Seele einbeziehen und uns das Human Design als Werkzeug in unserem Vitalitätskoffer zunutze machen. Im Folgenden erfährst du, wie meine Seele zu mir gesprochen hat und wie ich das Human Design einsetzte, um zu hinterfragen und zu verstehen.

Meine Geschichte

Am 03. Juli 2023 um 14:00 im Steinbock-Vollmond bekam ich auf der Autobahn eine Art «Herzinfarkt». Ganz plötzlich machte die Brust zu, ich übergab mich und hatte Todesangst. Es ging ins Krankenhaus. Dort fand man nichts und schickte mich wieder nach Hause. Es folgten immer wieder Brustenge, Erbrechen nach jeder Mahlzeit, Krämpfe, die stundenlang anhielten, über acht Tage hinweg. Die klassische Medizin fand keine konkrete Ursache und beschränkte die Diagnose auf Psychosomatik. Ich ver-

meinen Körper weiß, was er tut, und armete die Krämpfe weg. Vertraute darauf, dass mein Körper keine Kapazitäten für Nahrung hatte und fastere durchgehend. Es ging mir besser. Der Psychotherapeut konnte die Symptome weder als Panikattacken noch als PTBS einstufen und schickte mich ebenfalls zur Regeneration nach Hause.

Als meine Augen gelb wurden und ich noch einmal beim Arzt nachfragte, fand man dann doch etwas – Gallensteine und einen Verschluss des Lebergangens. Es ging wieder ins Krankenhaus. Einige Untersuchungen später bekam ich die Information, dass mein Körper die letzten acht Tage Gallensteine selbstständig entfernt hatte (was mein Kopf zum Glück nicht blockiert hatte, der dachte ja, es sei nichts Ernstes). Die klassische Medizin empfahl mir die komplette Entfernung der Gallenblase. Auf meine Nachfrage, was die Ursache dafür sei und wie ich präventiv arbeiten könne, um eine OP zu umgehen, sagte man mir, dass man das nicht so recht wüsste, aber «die Gallensteine würden halt immer wiederkommen und ich würde Ärger damit haben.» Es fragte niemand, ob ich die Wille nehme, wie ich mich ernähre oder ob ich Stress hätte.

Ich entließ mich in Eigenverantwortung, und dann ging meine Reise richtig los. Denn wer mich kennt, der weiß, ich gebe keine Verantwortung einfach so ab, schon gar nicht ohne plausible Erklärung dafür, warum mir ein Organ entfernt werden sollte, weil das heute eben «gängig» ist.

An der Stelle sei gesagt, das ist mein Weg, bitte finde deinen, der sich für dich sicher und gut anfühlt.

Ich suchte also das Gespräch zu Heilpraktikerin, Osteopathin, Hausärztin und erneut zum Psychotherapeuten, um ein Gesamtbild zu bekommen hinsichtlich der Fragen: Was will mir mein Körper sagen? Was habe ich zu tun? Wo darf ich an mir arbeiten? Denn ich glaube daran, dass der Körper das Sprachrohr der Seele ist.

Die Galle spuckte Gift und machte sich von Altem, Abgelagerten frei. Ich war inmitten einer Wandlung und eines starken Heilungsprozesses. Das

Über 100 farbige, erklärende Grafiken, durchgehend vierfarbig, 720 Seiten im Sonderformat

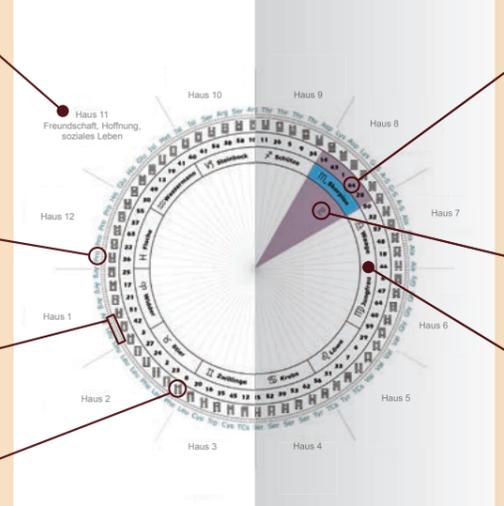
Das Human Design Mandala erklärt

Lebensfeld – astrologisches Haus
Die 12 astrologischen Häuser im Human Design sind identisch den 12 Segmenten der Tierkreise zugeordnet. Sie geben uns Aufschluss darüber, in welchem Lebensfeld sich ein Thema zeigen kann oder in welchem Bereich wir besondere Herausforderungen und Entwicklungsmöglichkeiten haben.

Aminosäure
Die Aminosäuren im Human Design sind jeweils einem Tor zugeordnet und geben uns Hinweise darauf, was wir auf Körperebene zur Gesunderhaltung brauchen. Die Aminosäuren sind Bestandteile von Lebensmitteln und Nahrung oder werden vom Körper selbst produziert. Bei einem Aminosäuremangel können ebenfalls körperliche Symptome auftreten. Umso wichtiger ist es, den eigenen Bedarf an Aminosäuren zu kennen und die Ernährung bewusst daran auszurichten.

Linien
Die Linien im Human Design geben uns detaillierte Hinweise darauf, wie wir eine Torqualität ausleben z. B. unsere Schöpferkraft. Mehr dazu im Sonderkapitel.

I-Ging-Symbol
Die I-Ging-Symbole sind ca. 5000 Jahre alte Schriftzeichen, die uns Aufschluss darüber geben, welche Aufgaben wir im Leben haben. Die I-Ging-Symbole (auch als binärer Code bezeichnet) durch die Linien in durchgezogener und unterbrochener Form) können uns Aufschluss über die Energieform der Tore (männlich/weiblich) geben.



Tor
Die 64 Tore im Human Design sind die «Übersetzung» der I-Ging-Symbole und unsere Genschlüssel. In ihnen finden wir unsere Potenziale, die wir entwickeln können, wenn wir uns den Schattenthemen im jeweiligen Tor zuwenden. Die Tore sind für die Gesundheitsanalyse von entscheidender Bedeutung, da sie dir individuell sagen, welche metaphysische Bedeutung hinter einem Symptom steht und zu was dich dieses Tor auffordert. Deine aktivierten Tore kannst du aus deiner HD-Chart bzw. deinem Bodygraphen herauslesen.

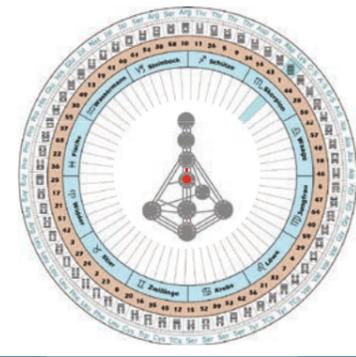
Planet
Die Planeten aktivieren unsere Tore im Mandala. Sie legen fest, welche Aufgaben und Themen du bearbeitest und welche Genschlüssel (Tore) bei dir aktiviert sind. Sie geben zusätzlich in jede Aktivierung die Planetenenergie mit ein.

Tierkreis
Die 12 Tierkreise im Human Design sind jeweils einem oder mehreren Körperbereichen zugeordnet. Sie geben uns Aufschluss über den Körperbereich, der sich meldet, wenn wir ein Thema im Schatten ausleben und unsere Seele uns auf etwas aufmerksam machen möchte.

Beispiel
In diesem Mandala siehst du eine Aktivierung durch den Planeten Pluto im Tor 44, das im Tierkreiszeichen Skorpion steht und somit im 8. Haus. Die zugehörige Aminosäure wäre in dem Fall Glutaminsäure (G-S).

DAS Nachschlagewerk für alle, die mit Human Design arbeiten

TOR 1 Kreativität und Selbstaussdruck



Antrieb: Ausleben der Schöpferkraft, Inspirationsquelle sein

Gabe: Individuelle, neue Wege beschreiten

Schatten: Unordnung, Chaos, Energiestau, Verlust der Schöpferkraft, Bore-out

Haus: 3 – Talus, Transformation, Entwicklung, Sexualität

Energiezentrum: Selbst

Körperbereich: Harnwege, Blase, Darm, Geschlechtsorgane, Genital, Becken, Nieren, entgiftende Organe

Element Wasser

Tierkreis Amphibie

TOR 1 – TOR DER KREATIVITÄT UND SCHÖPFERKRAFT

«Wie nutzt du deine Schöpferkraft zum Wohle aller, um das Leben im Fluss zu halten?»

Das Tor 1 umfasst ein weites Lernfeld im Leben in Bezug auf den Einsatz deiner eigenen Schöpferkraft. Es fordert uns dazu auf, eine Inspirationsquelle für andere zu sein und unseren Tatendrang, unsere Ausstrahlung in einen höheren Dienst zu stellen, der andere mitnimmt und inspiriert. Dieses Tor konfrontiert uns mit der Frage, ob wir unsere Schöpferkraft nutzen, um andere zu bevorzugen und zu zwingen, mit uns mitzuziehen, oder ob wir geduldig genug sind zu akzeptieren, dass nicht jeder Mensch unseren Tatendrang besitzt. Es konfrontiert uns auch damit, aus welchem Antrieb heraus wir etwas erschaffen wollen. Aus Idealismus, aus Inspiration oder aus dem Drang nach Geltung, Macht und Anerkennung.

Mit aktiviertem Tor 1, dem Beginn aller Dinge, geht es darum, dass die Schöpfung als Prozess, als Erkenntnisweg die Erfüllung im Inneren bringt und nicht das Ergebnis, für das es Blumen regnet. Mit diesem Tor im Selbstzentrum können Menschen, die es in der Gabe leben, ein ausgesprochenes Maßwert sein, wenn es darum geht, neue Dinge zu kreieren, Systeme umzuwälzen oder auch zu erforschen. Basis dieses Entwicklungsprozesses mit Tor 1 ist die sich der innewohnenden Schöpferkraft bewusst zu werden und gleichzeitig die Macht, die damit einhergeht, in Demut zu gebrauchen.

Der Antrieb in Tor 1 ist das Ausleben deiner eigenen Schöpferkraft und die Inspiration anderer Menschen. Durch

In der astrologischen Medizin, deren Alter auf ca. 4500 Jahre geschätzt wird, werden die 12 Tierkreiszeichen und somit auch alle 64 Tore bestimmten Körperregionen zugeordnet.

Über die Tierkreiszeichen kannst du herausfinden:

- Welches Thema eines Tores (z.B. Tor 51) sich im Körper an welcher Stelle zeigt
- Zu was der Körper- und Organbereich dich auf spiritueller Ebene auffordert
- Wie du den Körper- und Organbereich unterstützen kannst

TIERKREISZEICHEN WIDDER

Der Widder als Feuerzeichen steht für Enthusiasmus, blitzschnelles Reagieren, Dynamik, Aktion, Dickköpfigkeit, Mut, Hitzigkeit, Ehrlichkeit, Robustheit, Selbstbewusstsein und Freimut. Der Widder ist bekannt dafür, dass er relevante Dinge blitzschnell wahrnimmt und direkt eine Aktivität, Bewegung oder Aktion daraus erfolgen kann. Dieses Zeichen ist geprägt von den Themen Herausforderung, Reaktionsfähigkeit, Kühnheit, Furchtlosigkeit und Wagemut.

Im Zeichen Widder geht es um Bewegung, aber auch um die eigenen Körpergrenzen. Dazu nutzt der Widder hauptsächlich seinen Kopf und seine Sinne. Die Essenzfrage, die uns der Widder auf Körperebene stellt ist:



© privat



WOLFGANG MIEßNER ist Sport- und Gymnastik-, Pilates-, Hatha-Yoga- und Aerial-Yoga-Lehrer. Er bietet Fortbildungen an, erstellt Heimtrainingsprogramme und konzipiert gesundheitsorientierte Bewegungsprogramme.

© FC Bayern München



PETER SCHLÖSSER ist Gesundheitsmanager, Diplomingenieur, Yoga-, Aerial-Yoga- und Pilateslehrer. Seit 2017 ist er Trainer für Athletik, Rehabilitation und Prävention beim FC Bayern München (Profis).

Yoga – im Tuch ganz neu erleben

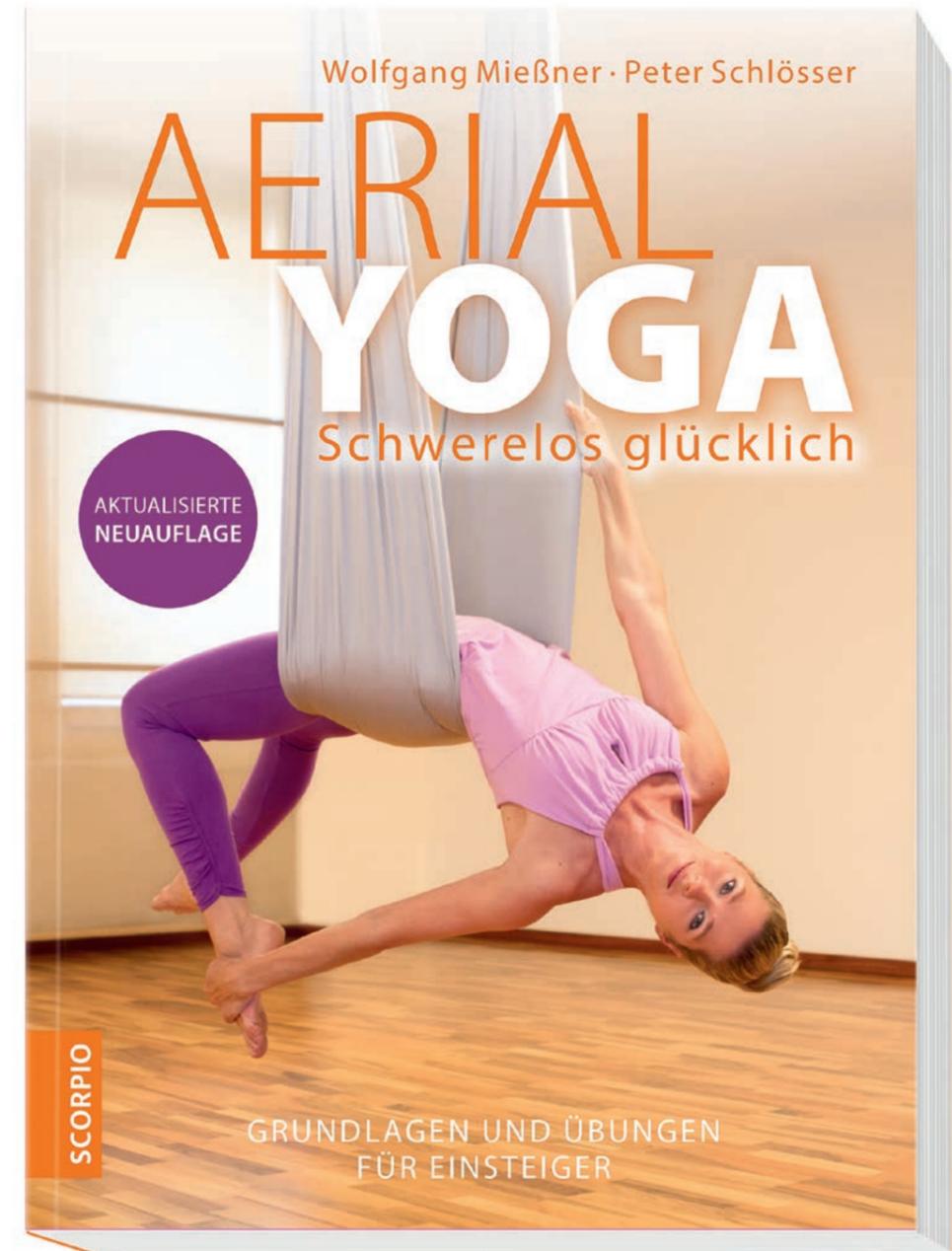
Aerial Yoga ist eine besonders entspannende und dabei gelenkschonende Form der Körperarbeit, bei der ein großes Tuch als Hilfsmittel zum Einsatz kommt. Die Vorteile: Man kann sein Körpergewicht abgeben, schont die Wirbelsäule, schafft spielend auch anspruchsvollere Positionen und fühlt sich dabei geborgen wie in einem Kokon. Elemente aus Yoga, Pilates und Akrobatik sorgen dafür, dass der Körper gedehnt und gekräftigt wird und auch Balance und Koordination nicht zu kurz kommen.

Wolfgang Mießner und Peter Schlösser führen Schritt für Schritt in die Grundlagen des Aerial Yoga ein. Anhand von über 300 Fotos erläutern sie rund 60 Übungen mit verschiedenen Schwerpunkten und Wirkungen. Für komplexere Bewegungssequenzen stehen darüber hinaus QR-Codes für den Download kurzer Trainingsfilme bereit.



In Zeiten von Daueranspannung und alltäglichem Stress gibt es kein schöneres Gefühl, als einfach mal loslassen zu können. Das Gefühl von Schwerelosigkeit im Tuch ist absolut unübertrefflich!

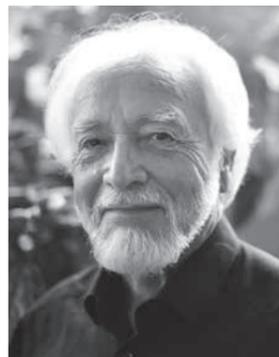
Peter Schlösser



- Ungebrochener Trend in den Fitnessstudios in Deutschland, Österreich und der Schweiz
- Das einzige Buch mit QR-Codes für den Download von Kurzvideos und Trainingsfilmen zum Thema
- Zugeschnitten auf ein ganzheitlich orientiertes Publikum, komplett nachhaltig cradle to cradle produziert

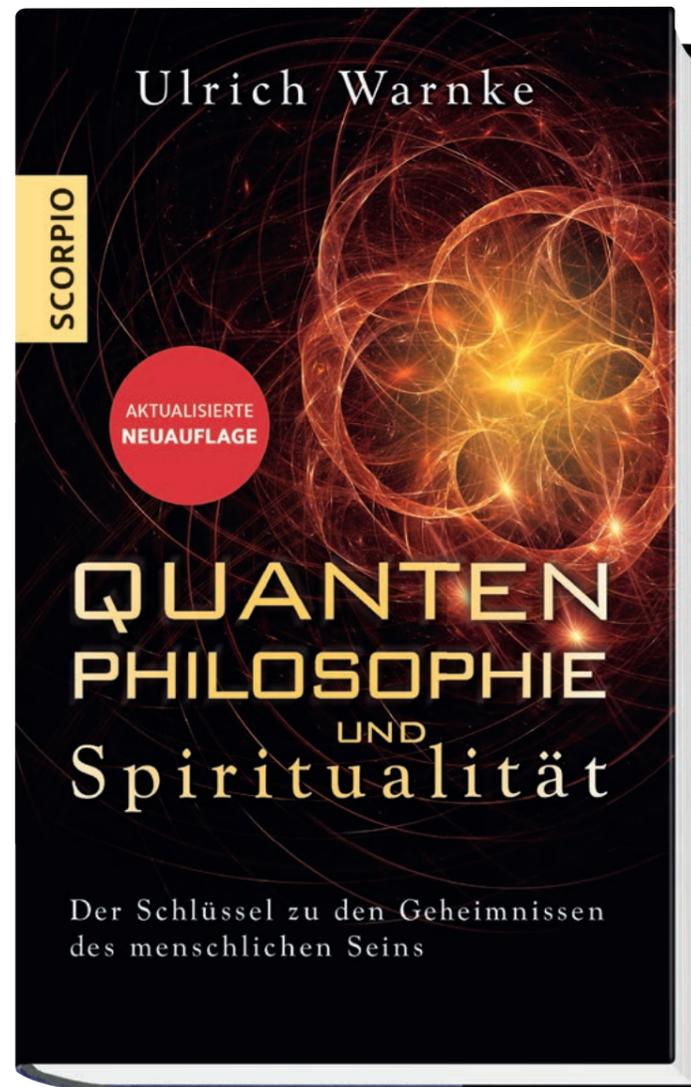
Die Magie der Quantengesetze

Die alten Mysterienschulen wussten es schon vor Jahrtausenden: Wir verfügen über unermessliche Fähigkeiten – weit mehr, als uns die traditionellen Wissenschaften zugestehen. Wenn wir die Wirkweise des Bewusstseins verstehen, können wir diese Ressourcen aktivieren und erhalten wirkungsvolle Werkzeuge, um zu erwachen und die Lebensbedingungen unserer Erde zu verbessern.



© Becker und Bredel Fotografen GbR

ULRICH WARNKE, geboren 1945, studierte Biologie, Physik, Geografie und Pädagogik. Als langjähriger Dozent an der Universität des Saarlandes hatte er Lehraufträge für Biomedizin, Biophysik, Umweltmedizin, Physiologische Psychologie und Psychosomatik, Präventivbiologie und Bionik. Er ist Gründungsmitglied der Gesellschaft für Technische Biologie und Bionik e.V. sowie ein gefragter Referent.



- Siebte aktualisierte Auflage mit neuem Vorwort
- Wie Bewusstsein und Unterbewusstsein unser Leben steuern
- Dr. Ulrich Warnke hält mehrere Hundert Vorträge pro Jahr

Toxische Beziehungen beenden

Christine Merzeder unterstützt Betroffene und ihr Umfeld, indem sie gängige narzisstische Strategien offenlegt: von »Love Bombing« über Mobbing und Stalking bis hin zu extremer psychischer oder körperlicher Gewalt. Die LeserInnen erfahren zudem, wie und wo man Hilfe findet und was die besten Methoden sind, um spezifische Missbrauchsformen zu beenden.



© Gerhard Merzeder

CHRISTINE MERZEDER lehrte Gerontologie und Gesundheitswissenschaften und ist in diesem Bereich eine international renommierte Referentin, Beraterin und Dozentin. In ihrer Ehe erlebte sie extremen narzisstischen Missbrauch, dessen Folgen sie überwunden und geheilt hat. Sie ist international als Geschäftsfrau tätig.



- Überarbeitete und erweiterte Neuauflage
- Mit neuen Fallbeispielen, Erläuterungen zu narzisstischen Strategien und Lösungsansätzen
- Christine Merzeder hält zahlreiche Vorträge und Seminare

Ulrich Warnke
Quantenphilosophie und Spiritualität
 Der Schlüssel zu den Geheimnissen des menschlichen Seins
 Aktualisierte Neuauflage

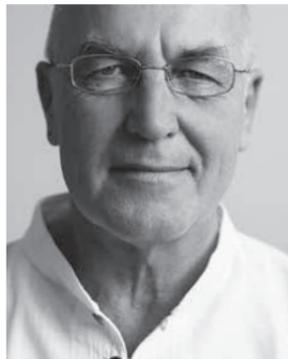
288 Seiten | Gebunden mit Schutzumschlag | 13,5 x 21,5 cm | 24,00 € (D) / 24,70 € (A)
 ISBN 978-3-94216-617-1 | Best.-Nr. 282-03617 | Januar 2024 | WG 1937

Christine Merzeder
Gegengift
 Narzisstischen Missbrauch überwinden. Konkrete Hilfen für den Alltag
 Aktualisierte und erweiterte Neuauflage

ca. 272 Seiten | Klappenbroschur | 13,5 x 21,5 cm | 22,00 € (D) / 22,70 € (A)
 ISBN 978-3-95803-604-8 | Best.-Nr. 282-03604 | Januar 2024 | WG 1481

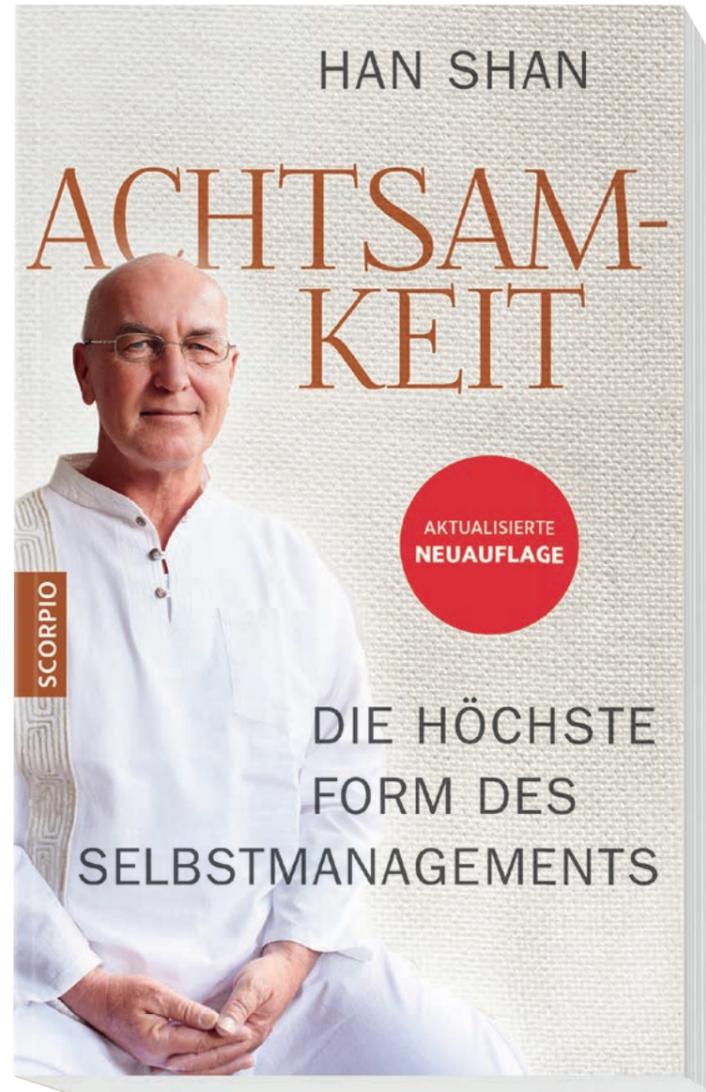
Der Königsweg zu inneren Ressourcen

Mit sich selbst und anderen in Harmonie leben, die Anforderungen von Beruf und Alltag gelassen annehmen und eine gelingende Partnerschaft ermöglichen – Han Shan gibt uns hochwirksame Achtsamkeitstechniken an die Hand, mit denen wir uns von Konditionierungen befreien und unser wahres Potenzial erschließen können.



© Christian Kaufmann

HAN SHAN wurde als Hermann Ricker in Deutschland geboren und war viele Jahre lang Manager eines Konzerns in Asien. Nach einem dramatischen Autounfall überdachte er sein Leben völlig neu: 1995 entschied er sich, als buddhistischer Mönch zu leben; heute führt er in Thailand das Nava Disa Retreat Center und lehrt die Achtsamkeitsmeditation *Insight Mind Focusing*. Sein Buch *Wer loslässt, hat zwei Hände frei* avancierte zum Bestseller.



- Das wichtigste Trainingsbuch für Achtsamkeit im Alltag
- Vom Erfinder des *Insight Mind Focusing* Programms
- Han Shan hat große mediale Reichweite und hält zahlreiche Seminare

Han Shan
Achtsamkeit
Die höchste Form des Selbstmanagements
Aktualisierte Neuauflage

176 Seiten | Klappenbroschur | 13,5 x 21,5 cm | 18,00 € (D) / 18,50 € (A)
ISBN 978-3-94341-652-7 | Best.-Nr. 282-03652 | Januar 2024 | WG 1481

Die Freiheit des Nein-Sagens



- Neuer Blick auf ein klassisches Thema der Persönlichkeitsentwicklung
- Erfolgreich eingeführte Autorin
- Inspirierende Strategien und kraftvolle Übungen zur Selbststärkung

Stefanie Carla Schäfer
Gesunde Grenzen setzen
Selbstschutz für Feingefühlige

128 Seiten | Broschiert, zweifarbig | 10,5 x 17,5 cm | 9,80 € (D) / 10,10 € (A)
ISBN 978-3-95803-603-1 | Best.-Nr. 282-03603 | April 2024 | WG 1481

Besonders empathische Menschen tun sich schwer, Grenzen zu setzen. Durch ihre Fähigkeit, sich auf andere einzuschwingen, und ihr Bedürfnis nach Harmonie sagen sie oft Ja, selbst wenn ihr Bauchgefühl ihnen signalisiert, dass jetzt ein Nein angebracht wäre. Stefanie Carla Schäfer zeigt, wie man authentische Grenzen setzt und diese erfolgreich im Alltag vertritt, um zu mehr Wohlbefinden und innerer Freiheit zu gelangen.



© privat

STEFANIE CARLA SCHÄFER ist als Coach und Autorin in Köln tätig. Sie ist Sportwissenschaftlerin und arbeitet mit Somatic Experiencing, einem körperorientierten Verfahren zur Traumabewältigung. Ihre Ratgeber, u.a. *Selbstliebe macht stark* und *Wut – das Tor zu deiner Kraft* sind ebenfalls im Scorpio Verlag erschienen. Mehr Informationen, Blog und Podcast unter Cardea-Training.de.

Achtsam leben – die Erfolgsreihe



ISBN 978-3-95803-047-3
Best.-Nr. 282-03047



ISBN 978-3-95803-008-4
Best.-Nr. 282-03008



ISBN 978-3-95803-103-6
Best.-Nr. 282-03103



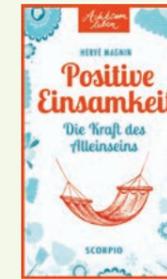
ISBN 978-3-95803-175-3
Best.-Nr. 282-03175



ISBN 978-3-95803-095-4
Best.-Nr. 282-03095



ISBN 978-3-95803-085-5
Best.-Nr. 282-03085



ISBN 978-3-95803-006-0
Best.-Nr. 282-03006



ISBN 978-3-943416-92-3
Best.-Nr. 282-41692



ISBN 978-3-95803-080-0
Best.-Nr. 282-03080



ISBN 978-3-943416-93-0
Best.-Nr. 282-41693



ISBN 978-3-95803-007-7
Best.-Nr. 282-03007



ISBN 978-3-95803-108-1
Best.-Nr. 282-03108



ISBN 978-3-95803-351-1
Best.-Nr. 282-03351



ISBN 978-3-95803-031-2
Best.-Nr. 282-03031



ISBN 978-3-95803-565-2
Best.-Nr. 282-03565



ISBN 978-3-95803-564-5
Best.-Nr. 282-03564



ISBN 978-3-95803-009-1
Best.-Nr. 282-03009



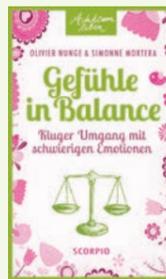
ISBN 978-3-95803-160-9
Best.-Nr. 282-03160



ISBN 978-3-95803-032-9
Best.-Nr. 282-03032



ISBN 978-3-95803-089-3
Best.-Nr. 282-03089



ISBN 978-3-943416-95-4
Best.-Nr. 282-41695



ISBN 978-3-95803-046-6
Best.-Nr. 282-03046



ISBN 978-3-95803-221-7
Best.-Nr. 282-03221



ISBN 978-3-95803-242-2
Best.-Nr. 282-03242



ISBN 978-3-95803-392-4
Best.-Nr. 282-03392



ISBN 978-3-95803-029-9
Best.-Nr. 282-03029



ISBN 978-3-95803-328-3
Best.-Nr. 282-03328



ISBN 978-3-95803-030-5
Best.-Nr. 282-03030



ISBN 978-3-95803-321-4
Best.-Nr. 282-03321



ISBN 978-3-95803-222-4
Best.-Nr. 282-03222



ISBN 978-3-95803-377-1
Best.-Nr. 282-03377



ISBN 978-3-95803-104-3
Best.-Nr. 282-03104



ISBN 978-3-95803-079-4
Best.-Nr. 282-03079



ISBN 978-3-943416-94-7
Best.-Nr. 282-41694



- Ansprechende Gestaltung im Zweifarb-Druck
- Praktisches Mitnahmeformat
- Leicht umsetzbar mit vielen Übungen zum Gleich-Loslegen

Thekenaufsteller (leer)
Achtsam leben
Best.-Nr. 282-94001

Thekenaufsteller (gefüllt)
Achtsam leben
mit 32 Exemplaren (22 Titel)
Best.-Nr. 282-96002
45 % Rabatt

Alle Bände 112 oder 128 Seiten | Broschiert, zweifarbige
10,5 x 17,5 cm | 9,80 € (D) / 10,10 € (A) | WG 1481

JANUAR 2024

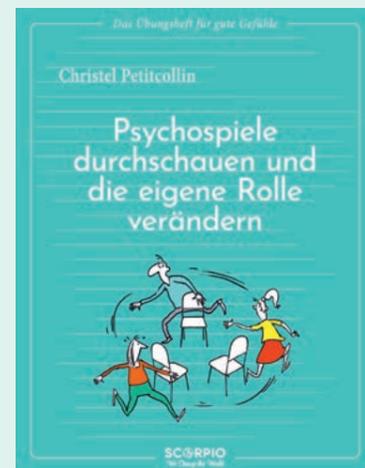
Unsere Longseller im neuen



Christel Petitcollin | Illustrationen von
Natalie Jomard | ISBN 978-3-95803-609-3
Best.-Nr. 282-03609



Stress gilt als *das* Übel unserer Zeit, doch man kann auch rechtzeitig gegensteuern. Wie? Indem Sie mithilfe der zahlreichen Übungen lernen, Nein zu sagen, mit negativen Emotionen besser umzugehen, Ballast abzuwerfen und sich optimal zu organisieren.



Christel Petitcollin | Illustrationen von
Jean Augagneur | ISBN 978-3-95803-608-6
Best.-Nr. 282-03608



Wenn es in Beziehungen Schwierigkeiten gibt, laufen meist Psychospielchen ab. Die Rollen können wechseln, doch immer gibt es Opfer, Täter oder Retter. Dieses Übungsheft lässt Sie die unbewussten Regeln von Psychospielen durchschauen und rechtzeitig gegensteuern.

Aus dem Französischen von Claudia Seele-Nyima
Alle Bände 64 Seiten | Broschiert, zweifarbig | 17 x 22 cm | WG 1481

8,00 € (D) / 8,30 € (A)



Sandrine Gabet-Pujol | Illustrationen von
Sophie Lambda | ISBN 978-3-95803-607-9
Best.-Nr. 282-03607



Das beste Rezept für alle Diätgeplagten: auf das Bauch- und Sättigungsgefühl hören. Die vielen kleinen Experimente und Achtsamkeitsübungen helfen Ihnen, dies im Alltag umzusetzen und Essgelüste und Appetitattacken für immer zu verabschieden.



Dr. Charaf Abdessemed, Illustrationen von
Jean Augagneur | ISBN 978-3-95803-606-2
Best.-Nr. 282-03606



Um mit dem Rauchen aufzuhören, gilt es, sich von lieb gewonnenen Gewohnheiten zu verabschieden. Die zahlreichen Übungen erleichtern Ihnen die Entzugerscheinungen und unterstützen Sie, sich für immer vom Zwang zu rauchen zu befreien!

Look jetzt wieder lieferbar Unsere Top Ten



ISBN 978-3-95803-467-9
Best.-Nr. 282-03467



ISBN 978-3-95803-537-9
Best.-Nr. 282-03537



ISBN 978-3-95803-468-6
Best.-Nr. 282-03468



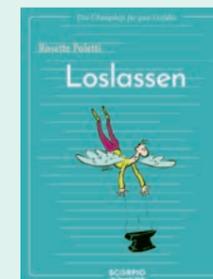
ISBN 978-3-95803-536-2
Best.-Nr. 282-03536



ISBN 978-3-95803-469-3
Best.-Nr. 282-03469



ISBN 978-3-95803-541-6
Best.-Nr. 282-03541



ISBN 978-3-95803-474-7
Best.-Nr. 282-03474



ISBN 978-3-95803-538-6
Best.-Nr. 282-03538



ISBN 978-3-95803-471-6
Best.-Nr. 282-03471



ISBN 978-3-95803-475-4
Best.-Nr. 282-03475



Über 1 Million verkaufte Exemplare

Thekenaufsteller
Übungshefte (leer)
Best.-Nr. 282-94011

Thekenaufsteller
Übungshefte (gefüllt)
mit 30 Exemplaren (je Novität 5 Exemplare)
Best.-Nr. 282-96020 | 45 % Rabatt



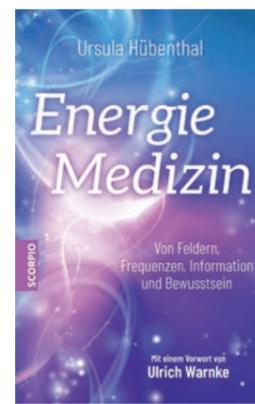
Highlights aus dem Scorpio Verlag



25,00 € (D) / 25,70 € (A)
ISBN 978-3-95803-349-8
Best.-Nr. 282-03349



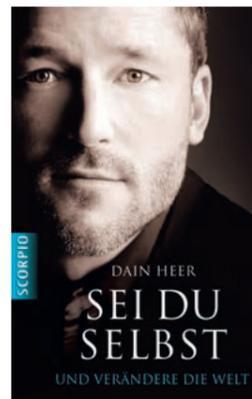
24,00 € (D) / 24,70 € (A)
ISBN 978-3-95803-582-9
Best.-Nr. 282-03582



20,00 € (D) / 20,60 € (A)
ISBN 978-3-95803-568-3
Best.-Nr. 282-03568



20,00 € (D) / 20,60 € (A)
ISBN 978-3-95803-549-2
Best.-Nr. 282-03549



22,00 € (D) / 22,70 € (A)
ISBN 978-3-943416-53-4
Best.-Nr. 282-41653



20,00 € (D) / 20,60 € (A)
ISBN 978-3-95803-556-0
Best.-Nr. 282-03556



16,00 € (D) / 16,50 € (A)
ISBN 978-3-95803-574-4
Best.-Nr. 282-03574



22,00 € (D) / 22,70 € (A)
ISBN 978-3-95803-485-3
Best.-Nr. 282-03485



Neu ab Januar bei Scorpio im Vertrieb

AHNENMEDIZIN UND SEELENHOMÖOPATHIE
MAKROKOSMOS & AHNENMEDIZIN UND
SEELENHOMÖOPATHIE MIKROKOSMOS

Kartensets mit je 108 Karten, die auf homöopathischen Mittelbildern, astrologischen und mythologischen Kenntnissen beruhen.

MAKROKOSMOS beleuchtet den Einfluss unserer Ahnen auf unser Leben und lässt uns so unsere Handlungsmuster besser verstehen. **MIKROKOSMOS** konzentriert sich auf die Gefühlswelt und hilft uns, zwischenmenschliche Konflikte zu lösen.



Kim Fohlenstein
Kartenset Makrokosmos
108 Karten mit Begleitbuch
59,95 € (D) / 61,70 € (A) | heil+kunst Verlag 2016
ISBN: 978-3-946812-00-5 | Best.-Nr.: 282-81200



Kim Fohlenstein
Kartenset Mikrokosmos
108 Karten mit Begleitbuch
59,95 € (D) / 61,70 € (A) | heil+kunst Verlag 2016
ISBN: 978-3-946812-02-9 | Best.-Nr.: 282-81202

IHRE ANSPRECHPARTNER IM VERLAG

**VERKAUFSLEITUNG/
VERTRIEBSLEITUNG**
Kathleen Roth
Tel.: +49 (0)89 189 47 33-50
kr@europa-verlag.com

PROGRAMMLEITUNG
Desirée Schön
Tel.: +49 (0)89 189 47 33-27
ds@scorpio-verlag.de

LEKTORAT
Angela Hermann-Heene
Tel.: +49 (0)89 189 47 33-63
ahh@scorpio-verlag.de

SOCIAL MEDIA
Paulina Kempkens
Tel.: +49 (0)89 189 47 33-21
pk@europa-verlag.com

**SCORPIO-
NEWSLETTER**
Melden Sie sich für
unseren Newsletter an:
www.scorpio-verlag.de

DIGITALER VERTRIEB
Sara Parragh
Tel.: +49 (0)89 189 47 33-45
sp@europa-verlag.com

MARKETING
Carola Wetzels-Kraxenberger
Tel.: +49 (0)89 189 47 33-17
cwk@scorpio-verlag.de

**RECHTE & LIZENZEN/
HONORARE**
Monika Roleff
Tel.: +49 (0)89 189 47 33-15
Fax: +49 (0)89 189 47 33-16
mr@scorpio-verlag.de

**SOCIAL-MEDIA-
KANÄLE**
Folgen Sie uns auf
Social Media:
@scorpio_verlag
www.facebook.com/
scorpio.verlag

**PRESSEARBEIT
BUCH CONTACT**
Murielle Rousseau
Tel.: +49 (0)761 29 60 4-0
Tel.: +49 (0)30 20 60 66 9-0
buchcontact@buchcontact.de

VERLAGSAUSLIEFERUNGEN

DEUTSCHLAND

PROLIT
PARTNER-PROGRAMM

Prolit Verlagsauslieferung GmbH
Alexandra Reichel
Siemensstraße 16
D-35463 Fernwald

Tel.: +49 (0)641 943 93-36
Fax: +49 (0)641 943 93-29
a.reichel@prolit.de

ÖSTERREICH

MOHR MORAWA
Sulzengasse 2
A-1230 Wien
Tel.: +43 (0)1 680 14-0
Fax: +43 (0)1 688 71 30
bestellung@mohrmorawa.at
Tel.: +43 (0)1 680 14-5

SCHWEIZ

Buchzentrum AG
Industriestrasse Ost 10
CH-4614 Hägendorf
Tel.: +41 (0)62 209 25-25
Fax: +41 (0)62 209 26-27
losiggio@buchzentrum.ch

VERTRETER/VERTRETERINNEN

DEUTSCHLAND

Baden-Württemberg

Elchinger Bücherservice
Verlagsvertretung Corinne Pfitzer
info@elch-buchservice.de

Corinne Pfitzer
Tel.: +49 (0)73 08 92 28-16
Fax: +49 (0)73 08 92 28-17
corinne.pfitzer@t-online.de

Gerda Heinzmann
Tel./Fax: +49 (0)71 45 93 60 60
gerda.heinzmann1@t-online.de

Bayern

Beyerle Verlagsvertretungen Gbr
Cornelia & Stefan Beyerle
Riesengebirgstraße 31a
D-93057 Regensburg
Tel.: +49 (0)941 46 70 93-70
Fax: +49 (0)941 46 70 93-71
buero@beyerle.bayern
www.beyerle.bayern

**Berlin, Brandenburg,
Mecklenburg-Vorpommern**

Erik Glossmann
Kaulsdorfer Straße 11
D-15366 Hoppegarten OT Hönöw
Tel.: +49 (0)30 99 28 67-00
Fax: +49 (0)30 99 28 67-01
erik.glossmann@t-online.de

**Hessen, Rheinland-Pfalz,
Saarland, Luxemburg**

Margo Bohnenkamp
Klinkerstraße 56
D-66663 Merzig
Tel.: +49 (0)68 61 79 16-30
Fax: +49 (0)68 61 79 16-32
info@margo-bohnenkamp.de

Nordrhein-Westfalen

Christian Voigt
Aufm Honer Felde 2
D-42349 Wuppertal
Tel.: +49 (0)151 17 20 98 22
Fax: +49 (0)202 74 75 09 68
c-voigt@t-online.de

**Sachsen-Anhalt,
Sachsen, Thüringen**

Klaus-Dieter Guhl
Akazienallee 27a
D-14050 Berlin
Tel.: +49 (0)170 381 41 09
Fax: +49 (0)32 22 339 71 37
kdguhl@t-online.de

**Schleswig-Holstein,
Niedersachsen,
Bremen, Hamburg,
Bremerhaven**
B.O.N. Book Order Nord
Bahrenfelder Kirchenweg 51a
D-22761 Hamburg

Rainer Röhl
Tel.: +49 (0)171 261 95 31

Harald Jösten
Tel.: +49 (0)151 703 205 43
Fax: +49 (0)40 439 45 15
roell-hamburg@t-online.de

ÖSTERREICH

**Steiermark, Salzburg,
Kärnten, Tirol,
Vorarlberg**

Ing. Christian Hirtzy
Steinbergstraße 1
A-8076 Vasoldsberg
Mobil: +43 (0)664 424 59 05
christian.hirtzy@aon.at

**Wien, Niederösterreich,
Oberösterreich,
Burgenland, Südtirol**

Alfred Trux
Weyerstraße 15
A-4810 Gmunden
Mobil: +43 (0)699 11 65 20 89
trux@kabeltvgmunden.at

SCHWEIZ

Claudia Gyr, Dessauer
Räffelstrasse 32
CH-8045 Zürich
Tel.: +41 (0)44 466 96-96
Fax: +41 (0)44 466 96-69
claudia.gyr@dessauer.ch
dessauer@dessauer.ch

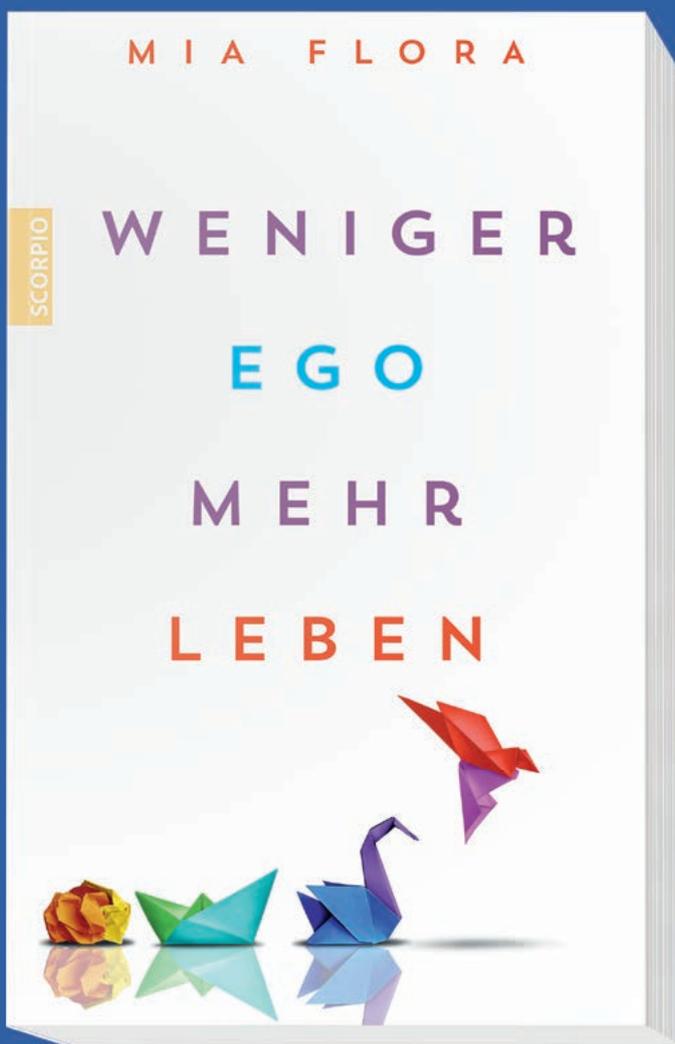
SIE FINDEN UNSERE BÜCHER AUCH BEI VLB-TIX

SCORPIO VERLAG in der Europa Verlage GmbH
Theresienstraße 18 | D-80333 München
Tel.: +49 (0)89 189 47 33-0 | Fax: +49 (0)89 189 47 33-16
info@scorpio-verlag.de | www.scorpio-verlag.de

SCORPIO
We Change the World

Lebe dein Leben, als ging's um dein Leben!

Mia Flora hat sich über viele Jahre auf die Suche gemacht nach der wahren menschlichen Natur, nach dem wirklichen Selbst hinter dem Ego. In diesem Buch fasst sie ihre Erkenntnisse aus Studium und Reisen sowie Erfahrungen aus Psychologie und Therapiearbeit zusammen. Sie zeigt uns den Weg vom »Ichling« zum »Wir«, der uns zu mehr Lebensglück, zu einem neuen Umgang mit unserem Planeten, unseren Mitbewesen und nicht zuletzt mit uns selbst führt.



304 Seiten | Klappenbroschur | 13,5 x 21,5 cm
20,00 € (D) / 20,60 € (A) | ISBN 978-3-95803-566-9

»» Das Buch hilft jedem sehr gut, sich selbst zu erkennen und damit sein Leben glücklicher gestalten zu können. Ich kann es jedem nur weiterempfehlen, der einen Ausweg aus der Ego Falle sucht und bereit ist, seinen Alltag lebendiger zu erleben. ««

Petras Buecherinsel

»» Vielleicht das wichtigste Buch für unsere Zeit: Aus dem Ego ausbrechen und mehr in das volle Leben einzutauchen ist das, worum es wirklich geht. Mia Flora hat diesen Weg beschrieben und in ihrem Buch beschrieben. ««

*Martin Müller,
Amazon, verifizierter Kauf*

»» Es ist ein Meisterwerk mit 425 Verweisen zum Thema Ego (...) Seit Jahrhunderten wird darüber geschrieben und geforscht, und Mia lädt uns in ihrem Buch mit Witz und Humor, auf ihre leichte, lockere Art und Weise dazu ein, gleich HEUTE damit anzufangen, das eigene Leben freier und bewusster zu leben. ««

Beate B., Amazon, verifizierter Kauf